

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19-05-2026	20-05-2026	21-05-2026	22-05-2026	23-05-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:45	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -CARNE BOVINA COM MANDIOCA  -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEITO DE FRANGO ACEBOLADO  -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA.  -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA  -SALADA CRUA	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE.  -SALADA CRUA
<b>LANCHE</b> 11:30	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 13:30	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA
<b>MERENDA TARDE</b> 15:15	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -CARNE BOVINA COM MANDIOCA  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEITO DE FRANGO ACEBOLADO  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA  -SALADA CRUA
<b>LANCHE</b> 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		945 kcal	135 g	35g	32g
			65%	15%	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.