

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

## CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
	19-05-2026	20-05-2026	21-05-2026	22-05-2026	23-05-2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU			
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:15	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -CARNE BOVINA COM MANDIOCA  -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEITO DE FRANGO ACEBOLADO  -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA.  -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA  -SALADA CRUA	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE.  -SALADA CRUA			
<b>MAMADEIRA</b> 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)			
<b>MERENDA TARDE</b> 15:50	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -CARNE BOVINA COM MANDIOCA  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEITO DE FRANGO ACEBOLADO  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA  -SALADA CRUA			
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	706 Kcal	115g 65%	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350	2,1

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.



Documento assinado digitalmente

NAYARA ELLEN SUDARIO DA SILVA

Data: 29/04/2026 09:34:12-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>