

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 11-05-2026	TERÇA-FEIRA 12-05-2026	QUARTA-FEIRA 13-05-2026	QUINTA-FEIRA 14-05-2026	SEXTA-FEIRA 15-05-2026
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>MERENDA TARDE</b> 15:15	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE.  -SALADA DE CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  - CARNE BOVINA ACEBOLADA  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -ESTROGONOFE DE FRANGO  -SALADA DE CRUA  -FRUTA	-ARROZ TEMPERADO COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE.  -SALADA DE CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -QUIBE ASSADO  -SALADA DE CRUA  -FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE II</b> 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	496 kcal	79 g	17g	15g	15g
		65%	15%	30%	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.



Documento assinado digitalmente

NAYARA ELLEN SUDARIO DA SILVA

Data: 29/04/2026 12:31:24-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>