

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
	11-05-2026	12-05-2026	13-05-2026	14-05-2026	15-05-2026			
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU			
MERENDA MANHÃ 09:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO -SALADA DE CRUA	-ARROZ TEMPERADO COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO -SALADA DE CRUA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA			
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)			
MERENDA TARDE 15:50	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ TEMPERADO COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO -SALADA DE CRUA -FRUTA			
CAFÉ DA TARDE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	706 Kcal	115g 65%	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350	2,1

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.



Documento assinado digitalmente

NAYARA ELLEN SUDARIO DA SILVA

Data: 29/04/2026 09:34:12-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>