

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO / 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04-05-2026	05-05-2026	06-05-2026	07-05-2026	08-05-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07:00</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
<b>MERENDA MANHÃ 09:10</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO ASSADO COM TOMATE E CEBOLA - SALADA CRUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO -SALADA CRUA	-GALINHADA COM FILÉ DE SOBRECOSTA DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, MILHO E CENOURA -SALADA CRUA
<b>LANCHE 11:30</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE MILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE 13:00</b>	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA
<b>MERENDA MANHÃ 15:15</b>	-GALINHADA COM FILÉ DE SOBRECOSTA DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, MILHO E CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO ASSADO COM TOMATE E CEBOLA - SALADA CRUA -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE II 17:00</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE MILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	496 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		79 g	17g		
		65%	15%		

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO



Documento assinado digitalmente  
**NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA**  
 Data: 29/04/2026 09:46:05-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>