

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 04-05-2026	TERÇA-FEIRA 05-05-2026	QUARTA-FEIRA 06-05-2026	QUINTA-FEIRA 07-05-2026	SEXTA-FEIRA 08-05-2026	
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA	
<b>MERENDA TARDE</b> 15:15	-GALINHADA COM FILÉ DE SOBRECOXA DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, MILHO E CENOURA  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -OMELETE  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -FRANGO ASSADO COM TOMATE E CEBOLA  - SALADA CRUA  -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO  -SALADA CRUA  -FRUTA	
<b>CAFÉ DA TARDE II</b> 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	
	496 kcal		79 g 65%		17g 15%	
					15g 30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.



Documento assinado digitalmente

NAYARA ELLEN SUDARIO DA SILVA

Data: 29/04/2026 09:38:42-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>