

## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 04-05-2026	TERÇA-FEIRA 05-05-2026	QUARTA-FEIRA 06-05-2026	QUINTA-FEIRA 07-05-2026	SEXTA-FEIRA 08-05-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO SALGADO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:45  <b>MERENDA TARDE</b> 15:00	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -OMELETE  -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -FRANGO ASSADO COM TOMATE E CEBOLA  - SALADA CRUA  -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO  -SALADA CRUA  -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE  -SALADA CRUA  -FRUTA	-GALINHADA COM FILÉ DE SOBRECOXA DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, MILHO E CENOURA  -SALADA CRUA  -FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:15	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO SALGADO	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA  PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA  PÃO COM MANTEIGA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		493 kcal	80 g	18g	16g
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.