

## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA 27-04-2026	TERÇA-FEIRA 28-04-2026	QUARTA-FEIRA 29-04-2026	QUINTA-FEIRA 30-04-2026	SEXTA-FEIRA 01-05-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO SALGADO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:45  <b>MERENDA TARDE</b> 15:00	-ARROZ BRANCO COZIDO  - FEIJÃO PRETO COZIDO  -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO  -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -LASANHA DE CARNE E QUEIJO  -SALADA CRUA  -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, CENOURA E MOLHO BRANCO  -SALADA CRUA  -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO  - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  - FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO  -SALADA CRUA  -FRUTA	
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:15	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO SALGADO	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA  PÃO COM MANTEIGA	
Composição nutricional (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		493 kcal	80 g	18g	16g
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.