

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO PARCIAL 20%

Necessidades Alimentares:

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27-04-2026	28-04-2026	29-04-2026	30-04-2026	01-05-2026
CEIA 21:15	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -LASANHA DE CARNE E QUEIJO -SALADA CRUA -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, CENOURA E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA -FRUTA	CONSELHO DE CLASSE	-FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		543 kcal	88 g	20g	18g
			65%	15%	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA,
CRN:32296.