

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares:

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA 27-04-2026	TERÇA-FEIRA 28-04-2026	QUARTA-FEIRA 29-04-2026	QUINTA-FEIRA 30-04-2026	SEXTA-FEIRA 01-05-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 07:00	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 09:15	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO SALGADO		
<b>ALMOÇO</b> 12:15	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -LASANHA DE CARNE E QUEIJO -SALADA CRUA -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, CENOURA E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA -FRUTA		
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:45	- PÃO COM CARNE -SUCO	- PÃO COM CARNE -SUCO	- BOLO DE FUBÁ -FRAPÊ		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1902 kcal	309 g 65%	71g 15%	63g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.