

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE

PROF<sup>a</sup> VANIR FERRERO MORAES**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I I - FAIXA ETÁRIA 11 Á 15 NOS - PERÍODO INTEGRAL 70%****Necessidades Alimentares Especiais:**

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA 27-04-2026	TERÇA-FEIRA 28-04-2026	QUARTA-FEIRA 29-04-2026	QUINTA-FEIRA 30-04-2026	SEXTA-FEIRA 01-05-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:50</b>	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO
<b>LANCHE DA MANHÃ 09:55</b>	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO SALGADO		
<b>ALMOÇO 12:15</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO  - FEIJÃO PRETO COZIDO  -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO  -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -LASANHA DE CARNE E QUEIJO  -SALADA CRUA  -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, CENOURA E MOLHO BRANCO  -SALADA CRUA  -FRUTA		
<b>LANCHE DA TARDE 15:45</b>	- PÃO COM MOLHO DE CARNE  -SUCO	- PÃO COM MOHO DE CARNE  -SUCO	- BOLO DE FUBÁ  -FRAPÊ		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1656 kcal	269 g 65%	62g 15%	55g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.