

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL / 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13-04-2026	14-04-2026	15-04-2026	16-04-2026	17-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA E CANELA - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	FERIADO
MERENDA MANHÃ 09:10	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -POLENTA COPM MOLHO DE FRANGO -SALADA CRUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, CENOURA E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA	- ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA	
LANCHE 11:30	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA E CANELA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	
MERENDA MANHÃ 15:15	- ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -POLENTA COPM MOLHO DE FRANGO -SALADA CRUA -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, CENOURA E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA -FRUTA	
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA E CANELA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		496 kcal	79 g	17g	15g
			65%	15%	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.