

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTAGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20-04-2026	21-04-2026	22-04-2026	23-04-2026	24-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	CONSELHO DE CLASSE	-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -LEITE COM CACAU	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:45				-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO - CARNE SUÍNA ACEBOLADA -FAROFA DE BANANA DA TERRA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA
LANCHE 11:30				-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -FRAPÊ	-BISCOITO DE POLVILHO - FRAPÊ
CAFÉ DA TARDE 13:30				FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA
MERENDA TARDE 15:15				-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO - CARNE SUÍNA ACEBOLADA -FAROFA DE BANANA DA TERRA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE 17:00				-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -FRAPÊ	-BISCOITO DE POLVILHO - FRAPÊ
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		945 kcal	135 g 65%	35g 15%	32g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.