

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

## CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA 20-04-2026	TERÇA-FEIRA 21-04-2026	QUARTA-FEIRA 22-04-2026	QUINTA-FEIRA 23-04-2026	SEXTA-FEIRA 24-04-2026			
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	-BISCOITO DOCE -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -LEITE COM CACAU	-BISCOITO DE POLVILHO -LEITE COM CACAU			
MERENDA MANHÃ 09:20			-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE COM BATATA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO - CARNE SUÍNA ACEBOLADA -FAROFA DE BANANA DA TERRA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA			
MAMADEIRA 11:00			LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)			
CAFÉ DA TARDE 13:00			FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA			
MERENDA TARDE 14:50			-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, MANDIOCA, BATATA E MOLHO DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO - CARNE SUÍNA ACEBOLADA -FAROFA DE BANANA DA TERRA -SALADA CRUA -FRUTA			
CAFÉ DA TARDE 17:00			-BISCOITO DOCE -FRAPÊ	-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -FRAPÊ	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	706 Kcal	115g 65%%	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350	2,1

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.