

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA 13-04-2026	TERÇA-FEIRA 14-04-2026	QUARTA-FEIRA 15-04-2026	QUINTA-FEIRA 16-04-2026	SEXTA-FEIRA 17-04-2026		
CAFÉ DA TARDE 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU		
MERENDA TARDE 15:15	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, PIMENTÃO, BATATA, MANDIOCA, TOMATE E CHEIRO VERDE. -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE -SALADA DE CRUA -FRUTA		
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
	496 kcal	79 g 65%	17g 15%	15g 30%			

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.



Documento assinado digitalmente
NAYARA ELLEN SUDARIO DA SILVA
 Data: 09/04/2026 11:51:20-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>