

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL / 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13-04-2026	14-04-2026	15-04-2026	16-04-2026	17-04-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07:00</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
<b>MERENDA MANHÃ 09:10</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE - SALADA CRUA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, MOLHO DE SOBRECOXA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFÉ DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA
<b>LANCHE 11:30</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU
<b>CAFÉ DA TARDE 13:00</b>	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA
<b>MERENDA MANHÃ 15:15</b>	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFÁ DE CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE - SALADA CRUA -FRUTA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, MOLHO DE SOBRECOXA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFÉ DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE II 17:00</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	496 kcal	79 g	17g	15g	15g
		65%	15%	30%	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.