

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA 06-04-2026	TERÇA-FEIRA 07-04-2026	QUARTA-FEIRA 08-04-2026	QUINTA-FEIRA 09-04-2026	SEXTA-FEIRA 10-04-2026			
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU			
MERENDA MANHÃ 09:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE - SALADA CRUA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, MOLHO DE SOBRECOXA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA			
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)			
MERENDA TARDE 15:50	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE - SALADA CRUA -FRUTA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, SOBRECOXA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA			
CAFÉ DA TARDE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	706 Kcal	115g 65%	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350	2,1

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.