

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 30-03-2026	TERÇA-FEIRA 31-03-2026	QUARTA-FEIRA 01-04-2026	QUINTA-FEIRA 02-04-2026	SEXTA-FEIRA 03-04-2026	
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- <b>FERIADO</b>	
<b>MERENDA TARDE</b> 15:15	- ARROZ BRANCO COZIDO  - FAROFA DE CARNE SÚINA COM CENOURA  - SALADA CRUA  - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO  - OMELETE COM CENOURA  - SALADA CRUA  - FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE  - SALADA CRUA  - FRUTA  - SUCO	- ARROZ BRANCO  - PEIXE ASSADO COM BATATA  - SALADA CRUA  - FRUTA	- <b>FERIADO</b>	
<b>CAFÉ DA TARDE II</b> 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- <b>FERIADO</b>	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	
	496 kcal		79 g		15g	
			65%		30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.