

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 23-03-2026	TERÇA-FEIRA 24-03-2026	QUARTA-FEIRA 25-03-2026	QUINTA-FEIRA 26-03-2026	SEXTA-FEIRA 27-03-2026			
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE CHOCOLATE - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- FERIADO			
MERENDA MANHÃ 09:20	- ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE COM CENOURA - SALADA DE FRUTA - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO -FAROFA DE CARNE SUINA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	- ARROZ BRANCO - PEIXE ASSADO COM BATATA -SALADA CRUA -SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	- FERIADO			
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	- FERIADO			
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	- FERIADO			
MERENDA TARDE 14:50	-ARROZ BRANCO COZIDO -FAROFA DE CARNE SUINA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE COM CENOURA - SALADA DE FRUTA - FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE - SUCO -SALADA CRUA -FRUTA	- ARROZ BRANCO - PEIXE ASSADO COM BATATA -SALADA CRUA	- FERIADO			
CAFÉ DA TARDE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE FUBÁ -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO DE MILHO -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- FERIADO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		706 Kcal	115g	27g				
		65%%	15%	30%				

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.