

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

## CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
	30-03-2026	31-03-2026	01-04-2026	02-04-2026	03-04-2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- <i>FERIADO</i>			
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:15	- ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE COM CENOURA - SALADA CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - FAROFA DE CARNE SÚINA COM CENOURA - SALADA CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO - PEIXE ASSADO COM BATATA - SALADA CRUA - SUCO - FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE - SALADA CRUA - FRUTA	- <i>FERIADO</i>			
<b>MAMADEIRA</b> 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	- <i>FERIADO</i>			
<b>MERENDA TARDE</b> 15:50	- ARROZ BRANCO COZIDO - FAROFA DE CARNE SÚINA COM CENOURA - SALADA CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE COM CENOURA - SALADA CRUA - FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE - SUCO - SALADA CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO - PEIXE ASSADO COM BATATA - SALADA CRUA	- <i>FERIADO</i>			
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- <i>FERIADO</i>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		706 Kcal	115g	27g				
		65%%	15%	30%				

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.