

## CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

|   | SEGUNDA-FEIRA<br>23-03-2026   | TERÇA-FEIRA<br>24-03-2026   | QUARTA-FEIRA<br>25-03-2026  | QUINTA-FEIRA<br>26-03-2026  | SEXTA-FEIRA<br>27-03-2026  |             |            |            |
|---|---|---|---|---|--|-------------|------------|------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>06:50</b>            | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>-LEITE COM CHOCOLATE 50%<br>CACAU   | - BOLO DE FUBÁ<br>-LEITE COM CHOCOLATE 50%<br>CACAU   | - BOLO DE CHOCOLATE<br>- LEITE COM CHOCOLATE 50%<br>CACAU   | - PÃO DE MILHO<br>LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU   | - BOLO SIMPLES<br>- LEITE COM CHOCOLATE 50%<br>CACAU   |             |            |            |
| <b>MERENDA MANHÃ<br/>09:20</b>            | -ARROZ BRANCO COZIDO<br><br>- FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>-CARNE SUÍNA, PERNIL EM<br>CUBOS ACEBOLADO<br><br>-SALADA CRUA   | -ARROZ BRANCO COZIDO<br><br>-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO<br><br>- BOBÓ DE FRANGO<br><br>-SALADA CRUA                                    | - MACARRÃO COM MOLHO DE<br>CARNE, CENOURA E MOLHO<br>BRANCO<br><br>-SALADA CRUA<br><br>-SUCO                    | - ARROZ BRANCO COZIDO<br><br>- FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO<br><br>- FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM<br>CUBOS ACEBOLADO<br><br>-SALADA CRUA | -ARROZ BRANCO COZIDO<br><br>-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO<br><br>- NHOQUE COM MOLHO DE CARNE<br>BOVINA MOÍDA, MOLHO DE TOMATE<br>E QUEIJO MUSSARELA<br><br>-SALADA CRUA |             |            |            |
| <b>MAMADEIRA<br/>11:00</b>                | LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO<br><br>LEITE ZERO LACTOSE (NAE)   | LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO<br><br>LEITE ZERO LACTOSE (NAE)   | LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO<br><br>LEITE ZERO LACTOSE (NAE)   | LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO<br><br>LEITE ZERO LACTOSE (NAE)   | LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO<br><br>LEITE ZERO LACTOSE (NAE)  |             |            |            |
| <b>CAFÉ DA TARDE<br/>13:00</b>            | FRUTA IN NATURA   | FRUTA IN NATURA   | FRUTA IN NATURA   | FRUTA IN NATURA   | FRUTA IN NATURA  |             |            |            |
| <b>MERENDA TARDE<br/>14:50</b>            | -ARROZ BRANCO COZIDO<br><br>-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO<br><br>- NHOQUE COM MOLHO DE<br>CARNE BOVINA MOÍDA, MOLHO<br>DE TOMATE E QUEIJO<br>MUSSARELA<br><br>-SALADA CRUA<br><br>-FRUTA | -ARROZ BRANCO COZIDO<br><br>- FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>-CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS<br>ACEBOLADO<br><br>-SALADA CRUA<br><br>-FRUTA | -ARROZ BRANCO COZIDO<br><br>-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO<br><br>- BOBÓ DE FRANGO<br><br>-SALADA CRUA<br><br>-SUCO | - MACARRÃO COM MOLHO DE<br>CARNE, CENOURA E MOLHO<br>BRANCO<br><br>-SALADA CRUA<br><br>-FRUTA                                       | - ARROZ BRANCO COZIDO<br><br>- FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO<br><br>- FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM<br>CUBOS ACEBOLADO<br><br>-SALADA CRUA<br><br>-FRUTA                    |             |            |            |
| <b>CAFÉ DA TARDE<br/>17:00</b>            | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>-LEITE COM POLPA DE FRUTA   | - BOLO DE FUBÁ<br>-LEITE COM POLPA DE FRUTA   | - BOLO DE CHOCOLATE<br>-LEITE COM POLPA DE FRUTA  | - PÃO DE MILHO<br>-LEITE COM POLPA DE FRUTA   | - BOLO SIMPLES<br>-LEITE COM POLPA DE FRUTA  |             |            |            |
| Composição nutricional (Média<br>semanal) | Energia<br>(Kcal)   | CHO (g)   | PTN (g)   | LPD (g)   | Vit. A<br>(mcg)  | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|   |   | 55% a 65% do<br>VET   | 10% a 15% do<br>VET   | 15% a 30% do VET  |  |             |            |            |
|   | 706 Kcal  | 115g<br>65%%  | 27g<br>15%  | 24g<br>30%  | 147  | 9,1         | 350        | 2,1        |

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.

Documento assinado digitalmente