

Necessidades Alimentares Especiais:

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 16-03-2026	TERÇA-FEIRA 17-03-2026	QUARTA-FEIRA 18-03-2026	QUINTA-FEIRA 19-03-2026	SEXTA-FEIRA 20-03-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 09:30	- FRAPÊ -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ -BISCOITO SALGADO
ALMOÇO 12:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - LOMBO SUÍNO ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA COM CENOURA, MILHO E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - QUIBE ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FRANGO COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE. -SALADA CRUA
LANCHE DA TARDE 15:45	- BOLO DE FUBÁ -SUCO	- PÃO COM CARNE -SUCO	- TORTA SALGADA COM FRANGO, CENOURA, MILHO E MUSSARELA - SUCO	- CANJICA COM LEITE DE COCO	- BOLO DE CACAU COM PASSAS -SUCO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1656 kcal	269 g 65%	62g 15%	55g 30%