

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 16-03-2026	TERÇA-FEIRA 17-03-2026	QUARTA-FEIRA 18-03-2026	QUINTA-FEIRA 19-03-2026	SEXTA-FEIRA 20-03-2026			
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	- BOLO MESCLADO DE CENOURA E CHOCOLATE -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE MILHO - LEITE COM CACAU			
MERENDA MANHÃ 09:20	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - LOMBO SUÍNO EM TIRAS, ACEBOLADO -SALADA CRUA	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, MANDIOCA, BATATA E MOLHO DE TOMATE	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - QUIBE ASSADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FRANGO EM MOLHO COM CENOURA E TOMATE. -SALADA CRUA			
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)			
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA			
MERENDA TARDE 14:50	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FRANGO EM MOLHO COM CENOURA E TOMATE. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - LOMBO SUÍNO EM TIRAS, ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, MANDIOCA, BATATA E MOLHO DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - QUIBE ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA			
CAFÉ DA TARDE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -FRAPÊ	- BOLO MESCLADO DE CENOURA E CHOCOLATE -FRAPÊ	-PÃO DE CENOURA -FRAPÊ	-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -FRAPÊ	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	706 Kcal	115g 65%%	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350	2,1

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.