

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 02-03-2026	TERÇA-FEIRA 03-03-2026	QUARTA-FEIRA 04-03-2026	QUINTA-FEIRA 05-03-2026	SEXTA-FEIRA 06-03-2026		
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE MILHO E AVEIA -LEITE COM CACAU		
MERENDA MANHÃ 09:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFÁ DE CARNE SUÍNA COM CENOURA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE - SALADA CRUA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, MOLHO DE SOBRECÓXA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA -SUCO	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA		
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)		
MERENDA TARDE 15:50	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFÁ DE CARNE SUÍNA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, MOLHO DE SOBRECÓXA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA		
CAFÉ DA TARDE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE MILHO E AVEIA -LEITE COM POLPA DE FRUTA		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	706 Kcal	115g 65% ⁹	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.