

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE - EMEI MIRELLE MICHELLE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

FEVEREIRO/2026

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|--|--|--|---|
| | 23-02-2026 | 24-02-2026 | 25-02-2026 | 26-02-2026 | 27-02-2026 |
| CAFÉ DA TARDE 12:20 | - PÃO COM MANTEIGA - LEITE COM CACAU | - BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CACAU | - PÃO DE AVEIA - LEITE COM CACAU | - BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CACAU | - PÃO DE CENOURA E AVEIA - LEITE COM CACAU |
| MERENDA MANHÃ 15:10 | - MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO - SALADA CRUA - FRUTA | - ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO - OMELETE - SALADA CRUA - FRUTA | - ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO - NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA; POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA - SALADA CRUA - SUCO | - ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJOÃO CARIOQUINHA - CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA E POLPA DE TOMATE - SALADA CRUA - FRUTA | - ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJOÃO PRETO COZIDO - CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO - SALADA CRUA - FRUTA |
| LANCHE 17:00 | - PÃO COM MANTEIGA - LEITE COM CACAU | - BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CACAU | - PÃO DE AVEIA - LEITE COM CACAU | - BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CACAU | - PÃO DE CENOURA E AVEIA - LEITE COM CACAU |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) 496 kcal | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET | |
| | 79 g | 17g | 15g | | |
| | 65% | 15% | 30% | | |

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.