

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 23-02-2026	TERÇA-FEIRA 24-02-2026	QUARTA-FEIRA 25-02-2026	QUINTA-FEIRA 26-02-2026	SEXTA-FEIRA 27-02-2026
CAFÉ DA TARDE 12:20	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU
MERENDA TARDE 15:15	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOIDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO PRETO COZIDO -CARNE SUJINA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE 17:00	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)			PTN (g)	
	496 kcal			10% a 15% do VET	
	79 g 65%			15% 30%	
CHO (g)			LPD (g)		
55% a 65% do VET			15% a 30% do VET		

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.