

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUIZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 23-02-2026	TERÇA-FEIRA 24-02-2026	QUARTA-FEIRA 25-02-2026	QUINTA-FEIRA 26-02-2026	SEXTA-FEIRA 27-02-2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:50</b>	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MACÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU			
<b>MERENDA MANHÃ 09:15</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA			
<b>MAMADEIRA 11:00</b>	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)			
<b>MERENDA TARDE 14:50</b>	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA			
<b>LANCHE 17:00</b>	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MACÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b> 706 Kcal	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET 115g 65% <sup>6</sup>	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET 27g 15%	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET 24g 30%	<b>Vit. A (mcg)</b> 147	<b>Vit. C (mg)</b> 9,1	<b>Ca (mg)</b> 350	<b>Fe (mg)</b> 2,1
<b>NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.</b>								