

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA						
	16-02-2026	17-02-2026	18-02-2026	19-02-2026	20-02-2026						
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU	-BOLO DE BANANA, PASSAS, AVEIA E CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU	-PÃO DE CENOURA COM AVEIA - LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU						
MERENDA MANHÃ 09:00			-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO - PEITO DE FRANGO ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO - SOBRECÓXA DE FRANGO COZIDA COM BATATA. -SALADA CRUA						
MAMADEIRA 11:00			LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)						
CAFÉ DA TARDE 13:00			FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA						
MERENDA TARDE 15:20			-SOPA DE MACARRÃO, CARNE BOVINA, TOMATE, CENOURA E BATATA. -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, MILHO, CENOURA E TOMATE. -FRUTA	-SOPA DE MACARRÃO, SOBRECÓXA DE FRANGO, TOMATE, CENOURA E BATATA. -FRUTA						
CAFÉ DA TARDE 17:00			-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU	-BOLO DE BANANA, PASSAS, AVEIA E CACAU -LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU	-PÃO DE CENOURA COM AVEIA -LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU						
Composição nutricional (Média semanal)											
Energia (Kcal)		CHO (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
706 Kcal		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET		147		9,1	
		115g		27g		24g		350		2,1	
		65%		15%		30%					

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.