

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 09-02-2026	TERÇA-FEIRA 10-02-2026	QUARTA-FEIRA 11-02-2026	QUINTA-FEIRA 12-02-2026	SEXTA-FEIRA 13-02-2026	
CAFÉ DA TARDE 12:20	- FRAPÊ -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	- FRAPÊ -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE	- FRAPÊ -PÃO DE CEBOLA COM MANTEIGA	- FRAPÊ -BOLO DE CACAU AVEIA E UVA PASSA	- FRAPÊ -PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	
MERENDA TARDE 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -LOMBO SUÍNO ACEBOLADO, -SALADA DE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE E PIMENTÃO -SALADA CRUA -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA -SALADA DE CRUA -SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA. -SALADA DE CRUA -FRUTA	
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- FRAPÊ -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	- FRAPÊ -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE	- FRAPÊ -PÃO DE CEBOLA COM MANTEIGA	- FRAPÊ -BOLO DE CACAU AVEIA E UVA PASSA	- FRAPÊ -PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	496 kcal		79 g 65%		17g 15%	
				LPD (g)		
				15% a 30% do VET		
				15g 30%		

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.