

## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

## FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 09-02-2026	TERÇA-FEIRA 10-02-2026	QUARTA-FEIRA 11-02-2026	QUINTA-FEIRA 12-02-2026	SEXTA-FEIRA 13-02-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO SALGADO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:45  <b>MERENDA TARDE</b> 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO  - CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE E PIMENTÃO.  -SALADA CRUA  -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO PRETO COZIDO  -FAROFA DE CARNE SUÍNA  -SALADA DE CRUA  -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE.  -SALADA DE CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -CREME DE MILHO  -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA.  -SALADA DE CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO PRETO COZIDO  -LOMBO SUÍNO ACEBOLADO.  -SALADA DE CRUA  -FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:15	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM CACAU -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM CACAU -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM CACAU -BISCOITO SALGADO	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM CACAU -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM CACAU -PÃO COM MANTEIGA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		493 kcal	80 g	18g	16g
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.