

FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09-02-2026	10-02-2026	11-02-2026	12-02-2026	13-02-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU (BEBIDA SOJA) -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU (BEBIDA SOJA) -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU (BEBIDA SOJA) -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU (BEBIDA SOJA) -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU (BEBIDA SOJA) -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 09:30	- FRAPÊ (BEBIDA SOJA) -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ (BEBIDA SOJA) -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ (BEBIDA SOJA) -PÃO COM MANTEIGA	- FRAPÊ (BEBIDA SOJA) -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ (BEBIDA SOJA) -BISCOITO SALGADO
ALMOÇO 12:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA COM BATATA, MOLHO DE TOMATE E PIMENTÃO. -SALADA CRUA -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA -SALADA DE CRUA -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -LOMBO SUÍNO ACEBOLADO, -SALADA DE CRUA -FRUTA
LANCHE DA TARDE 15:45	- BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE (MASSA SEM LEITE) -SUCO	- PÃO COM CARNE -SUCO	- BOLO DE CACAU COM PASSAS (MASSA SEM LEITE) -SUCO	-TORTA SALGADA (MASSA SE LEITE) - SUCO	- BOLO DE CENOURA (MASA SEM LEITE) -SUCO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1656 kcal	269 g 65%	62g 15%	55g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.