

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
 ESCOLAR – PNAE - EMEI MIRELLE MICHELLE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02-02-2026	03-02-2026	04-02-2026	05-02-2026	06-02-2026
CAFÉ DA TARDE 12:20	- PÃO COM MANTEIGA - LEITE COM CACAU	- BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ COM CENOURA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR - LEITE COM CACAU	-BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR - LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 15:10	-ARROZ BRANCO COZIDO -POLENTA -MOLHO DE SOBREOXA DE FRANGO COM CENOURA, POLPA DE TOMATE E MILHO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE SUÍNA ACEBOLADA -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM MANDIOCA E POLPA DE TOMATE. -SALADA CRUA -FRUTA
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO COM MANTEIGA - FRAPÊ DE LEITE COM CACAU	- BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR - FRAPÊ DE LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ COM CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR -FRAPÊ DE LEITE COM CACAU	-BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR -FRAPÊ DE LEITE COM CACAU
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		496 kcal	79 g 65%	17g 15%	15g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.