

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

DEZEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	01-12-2025 -PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	02-12-2025 -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE COM CACAU	03-12-2025 -BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	04-12-2025 -BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE COM CACAU	05-12-2025 -BISCOITO DE POLVILHO -LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:10	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE SUÍNA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO EM MOLHO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COM BATATA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-PASTEL DE FRANGO, MILHO E QUEIJO MUSSARELA -SUCO -FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	405 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	66g		15g	14g	30%
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.					

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

DEZEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA TARDE 12:20	01-12-2025	02-12-2025	03-12-2025	04-12-2025	05-12-2025
MERENDA MANHÃ 15:10	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COM BATATA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE SUÍNA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO EM MOLHO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-PASTEL DE FRANGO, MILHO E QUEIJO MUSSARELA -SUCO -FRUTA
CAFÉ DA TARDE II 17:00	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 496 kcal	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
	79 g 65%	17 g 15%			
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.					