

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	03-11-2025 -PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	04-11-2025 -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE COM CACAU	05-11-2025 -BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	06-11-2025 -BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE COM CACAU	07-11-2025 -BISCOITO DE POLVILHO -LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:10	- ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE. - SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE FRANGO COZIDO COM CENOURA, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO - SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	- ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, POLPA DE TOMATE E MILHO. - SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-SOPA: MACARRÃO, MOLHO DE FRANGO, CENOURA, BATATA, MANDIOCA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO -FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	405 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	66g		15g	14g	
	65%/%		15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA TARDE 12:20	03-11-2025	04-11-2025	05-11-2025	06-11-2025	07-11-2025
MERENDA MANHÃ 15:10	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA -SOPA: MACARRÃO, MOLHO DE-FRANGO, CENOURA, BATATA, MANDIOCA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO -FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA - ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA -ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE. - SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO -FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA -ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE FRANGO COZIDO COM CENOURA, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO - SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA - ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, POLPA DE TOMATE E MILHO. - SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
CAFÉ DA TARDE II 17:00	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA -FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 496 kcal		CHO (g) 79 g 65%	PTN (g) 17g 15%	LPD (g) 15g 30%
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.					