

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROFª VANIR  
FERRERO MORAES

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II - FAIXA ETÁRIA 11 Á 15 NOS - PERÍODO INTEGRAL 70%**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 03-11-2025	TERÇA-FEIRA 04-11-2025	QUARTA-FEIRA 05-11-2025	QUINTA-FEIRA 06-11-2025	SEXTA-FEIRA 07-11-2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07:00</b>	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA				
<b>LANCHE DA MANHÃ 07:00</b>	- SUCO -PÃO COM MANTEIGA				
<b>MERENDA MANHÃ 10:00</b>	- ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>				
	1656 kcal				
		269 g 65%	55% a 65% do VET	62g 15%	PTN (g) 10% a 15% do VET

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.