

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROF^a
VANIR FERRERO MORAES

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares:

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 27-10-2025	TERÇA-FEIRA 28-10-2025	QUARTA-FEIRA 29-10-2025	QUINTA-FEIRA 30-10-2025	SEXTA-FEIRA 31-10-2025
LANCHE DA TARDE 15:50	FERIADO	- SUCO -PÃO COM MANTEIGA	- LEITE COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO	- SUCO -PÃO COM MANTEIGA	- LEITE COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO
MERENDA TARDE 10:00		-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFÁ DE CARNE SUÍNA, CENOURA, FARINHA DE MILHO E FARINHA DE MANDIOCA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -LASANHA DE PRESUNTO, QUEIJO, MOLHO DE TOMATE E MOLHO BRNCO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-GALINHADA COM ARROZBRANCO, FILÉ DE FRANGO, CENOURA MILHO E CHEIRO EVRDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1902 kcal	309 g 65%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			71 g 15%	63 g 30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.