

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROF<sup>a</sup>  
VANIR FERRERO MORAES

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares:

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 13-10-2025	TERÇA-FEIRA 14-10-2025	QUARTA-FEIRA 15-10-2025	QUINTA-FEIRA 16-10-2025	SEXTA-FEIRA 17-10-2025
<b>LANCHE DA TARDE 15:50</b>	- LEITE COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO	- SUCO -PÃO COM MANTEIGA	<b>FERIADO</b>	- SUCO -PÃO COM MANTEIGA	- LEITE COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO
<b>MERENDA TARDE 10:00</b>	-PÃO FRANCES COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA		- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, TOMATE, CENOURA, POLPA DE TOMATE, CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	1902 kcal			
	<b>CHO (g)</b>	309 g			
	<b>PTN (g)</b>	65%			
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				71g	63g
				15%	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.