

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	13-10-2025 -PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	14-10-2025 -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE COM CACAU	15-10-2025 -PÃO DE LEITE COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	16-10-2025 -BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE COM CACAU	17-10-2025 -PÃO DE LEITE COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, TOMATE, CENOURA, POLPA DE TOMATE, CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA
CAFÉ DA TARDE 13:00					

MERENDA TARDE 15:20	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, TOMATE, CENOURA, POLPA DE TOMATE, CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO.	-ARROZ BRANCO COZIDO	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA MOIDA, BATATA, TOMATE, ABÓBORA, MANDIOCA, CENOURA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO
	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-MELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE	-FRUTA	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJOÃO PRETO COZIDO
CAFÉ DA TARDE 17:00	-FRUTA	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-FRUTA	-FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO	-CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO
	-PÃO COM MANTEIGA	-FRUTA	-FRUTA	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL
CAFÉ DA TARDE 17:00	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE	-PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	-FRUTA	-FRUTA
	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA	-PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	706 Kcal	55% a 65% do VET 115g 65%	10% a 15% do VET 27g 15%	147	9,1
			LPD (g)	Ca (mg)	Fe (mg)
			15% a 30% do VET 24g 30%	350	2,1
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.					