

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO / 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19-05-2026	20-05-2026	21-05-2026	22-05-2026	23-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
MERENDA MANHÃ 09:10	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COM MANDIOCA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEITO DE FRANGO ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE. -SALADA CRUA
LANCHE 11:30	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA
MERENDA MANHÃ 15:15	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEITO DE FRANGO ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA -FRUTA
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET		
	496 kcal	79 g	17g		
		65%	15%		

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIC