

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 19-05-2026	TERÇA-FEIRA 20-05-2026	QUARTA-FEIRA 21-05-2026	QUINTA-FEIRA 22-05-2026	SEXTA-FEIRA 23-05-2026
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>MERENDA TARDE</b> 15:15	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, BATATA, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COM MANDIOCA  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEITO DE FRANGO ACEBOLADO  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA  -SALADA CRUA  -FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE II</b> 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		496 kcal	55% a 65% do VET 79 g 65%	10% a 15% do VET 17g 15%	15% a 30% do VET 15g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.



Documento assinado digitalmente

NAYARA ELLEN SUDARIO DA SILVA

Data: 29/04/2026 12:31:24-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>