

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MAIO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 04-05-2026	TERÇA-FEIRA 05-05-2026	QUARTA-FEIRA 06-05-2026	QUINTA-FEIRA 07-05-2026	SEXTA-FEIRA 08-05-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
MERENDA MANHÃ 09:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO ASSADO COM TOMATE E CEBOLA - SALADA CRUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO -SALADA CRUA	-GALINHADA COM FILÉ DE SOBRECOXA DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, MILHO E CENOURA -SALADA CRUA
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
MERENDA TARDE 15:50	-GALINHADA COM FILÉ DE SOBRECOXA DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, MILHO E CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO ASSADO COM TOMATE E CEBOLA - SALADA CRUA -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA
CAFÉ DA TARDE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM POLPA DE FRUTA

Composição nutricional (Média
semanal)

Energia (Kcal)

CHO (g)

55% a 65% do
VET

PTN (g)

10% a 15% do
VET

LPD (g)

15% a 30% do VET

Vit. A
(mcg)

Vit. C (mg)

Ca
(mg)Fe
(mg)

706 Kcal

115g

65%

27g

15%

24g

30%

147

9,1

350

2,1

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.



Documento assinado digitalmente

NAYARA ELLEN SUDARIO DA SILVA

Data: 29/04/2026 09:34:12-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>