

## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA 20-04-2026	TERÇA-FEIRA 21-04-2026	QUARTA-FEIRA 22-04-2026	QUINTA-FEIRA 23-04-2026	SEXTA-FEIRA 24-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50				-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO DE POLVILHO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
MERENDA MANHÃ 09:45  MERENDA TARDE 15:00				-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO - CARNE SUÍNA ACEBOLADA -FAROFA DE BANANA DA TERRA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA
CAFÉ DA TARDE 12:15				-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -BICOITO DE POLVILHO	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		493 kcal	80 g	18g	16g
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.