

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO PARCIAL 20%

Necessidades Alimentares:

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20-04-2026	21-04-2026	22-04-2026	23-04-2026	24-04-2026
CEIA 21:15	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	-ARROZ BRANCO COZIDO -CARNE COM BATATA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO - CARNE SUÍNA ACEBOLADA -FAROFA DE BANANA DA TERRA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		543 kcal	88 g	20g	18g
			65%	15%	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA,
CRN:32296.