

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE - EMEI MIRELLE MICHELLE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13-04-2026	14-04-2026	15-04-2026	16-04-2026	17-04-2026
CAFÉ DA TARDE 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU
MERENDA MANHÃ 15:15	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, PIMENTÃO, BATATA, MANDIOCA, TOMATE E CHEIRO VERDE. -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE -SALADA DE CRUA -FRUTA
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU
Composição nutricional (Média semanal)	496 kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			79 g 65%	17g 15%	15g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.



Documento assinado digitalmente
NAYARA ELLEN SUDARIO DA SILVA
 Data: 09/04/2026 11:57:35-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>