

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA 13-04-2026	TERÇA-FEIRA 14-04-2026	QUARTA-FEIRA 15-04-2026	QUINTA-FEIRA 16-04-2026	SEXTA-FEIRA 17-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO DE MILHO - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
MERENDA MANHÃ 09:15	- ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - OMELETE - SALADA CRUA	- ARROZ BRANCO COZIDO - CREME DE MILHO - SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA. - SALADA DE CRUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. - SALADA DE CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE - SALADA DE CRUA	- SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, PIMENTÃO, BATATA, MANDIOCA, TOMATE E CHEIRO VERDE.
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
MERENDA TARDE 15:50	- SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, PIMENTÃO, BATATA, MANDIOCA, TOMATE E CHEIRO VERDE. - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - OMELETE - SALADA CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - CREME DE MILHO - SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA. - SALADA DE CRUA - FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. - SALADA DE CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE - SALADA DE CRUA - FRUTA
CAFÉ DA TARDE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	706 Kcal	115g 65%	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350	2,1

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.