

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA 06-04-2026	TERÇA-FEIRA 07-04-2026	QUARTA-FEIRA 08-04-2026	QUINTA-FEIRA 09-04-2026	SEXTA-FEIRA 10-04-2026
CAFÉ DA TARDE 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU
MERENDA TARDE 15:15	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE - SALADA CRUA -FRUTA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, SOBRECORA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	496 kcal	79 g 65%	17g 15%	15g 30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.