

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I I - FAIXA ETÁRIA 11 Á 15 NOS - PERÍODO INTEGRAL 70%****Necessidades Alimentares Especiais:**

ABRIL/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06-04-2026	07-04-2026	08-04-2026	09-04-2026	10-04-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 09:55	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO SALGADO
<b>ALMOÇO</b> 12:15	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -LOMBO SUÍNO FATIADO E ACEBOLADO  -SALADA CRUA	- GALINHADA COM SOBRECOPA DE FRANGO, TOMATE, CENOURA E MILHO  - SALADA CRUA  -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO  -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -ESTROGONOFE DE FRANGO  COM CENOURA  -SALADA CRUA  -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE  -SALADA CRUA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:45	- PÃO COM MANTEIGA  -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO COM CARNE  -SUCO	- BISCOITO DOCE  -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU	-PÃO COM MOLHO DE FRANGO  - SUCO	- BISCOITO DOCE  -FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1656 kcal	269 g 65%	62g 15%	55g 30%