

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTAGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30-03-2026	31-03-2026	01-04-2026	02-04-2026	03-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	
MERENDA MANHÃ 09:45	- ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE E CENOURA - SALADA CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - FAROFA DE CARNE SÚINA COM CENOURA - SALADA CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO - PEIXE ASSADO COM BATATA - SALADA CRUA - FRUTA - SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE - FRUTA - SALADA CRUA	- FERIADO
LANCHE 11:30	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- FERIADO
CAFÉ DA TARDE 13:30	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	- FERIADO
MERENDA TARDE 15:15	- ARROZ BRANCO COZIDO - FAROFA DE CARNE SÚINA COM CENOURA - SALADA CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE COM CENOURA - SALADA CRUA - FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE - SALADA CRUA - FRUTA - SUCO	- ARROZ BRANCO - PEIXE ASSADO COM BATATA - SALADA CRUA - FRUTA	- FERIADO
LANCHE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		945 kcal	135 g 65%	35g 15%	32g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.