

Necessidades Alimentares Especiais:

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23-03-2026	24-03-2026	25-03-2026	26-03-2026	27-03-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-FERIADO
LANCHE DA MANHÃ 09:30	- FRAPÊ -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ -BISCOITO DOCE	- FERIADO
ALMOÇO 12:15	-ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE COM CENOURA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO - FAROFA DE CARNE SÚINA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA E MILHO COM TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - PEIXE ASSADO COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	- FERIADO
LANCHE DA TARDE 15:45	-PÃO COM MANTEIGA -SUCO	- PÃO COM CARNE -SUCO	- CANJICA	- BISCOITO SALGADO -SUCO	- FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1656 kcal		269 g 65%	62g 15%	55g 30%

