

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO / 2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16-03-2026	17-03-2026	18-03-2026	19-03-2026	20-03-2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE CHOCOLATE - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO DE MILHO LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- FERIADO
MERENDA MANHÃ 09:10	-ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE COM CENOURA -SALADA CRUA - FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - FAROFA DE CARNE SUINA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - PEIXE ASSADO COM BATATA - SALADA CRUA - FRUTA -SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE - SALADA CRUA - FRUTA	- FERIADO
LANCHE 11:30	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE FUBÁ -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO DE MILHO -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- FERIADO
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	- FERIADO
MERENDA MANHÃ 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO - FAROFA DE CARNE SUINA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE COM CENOURA -SALADA CRUA - FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE -SALADA CRUA - FRUTA -SUCO	- ARROZ BRANCO COZIDO - PEIXE ASSADO COM BATATA - SALADA CRUA - FRUTA	- FERIADO
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE FUBÁ -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO DE MILHO -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		496 kcal	79 g 65%	17g 15%	15g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.